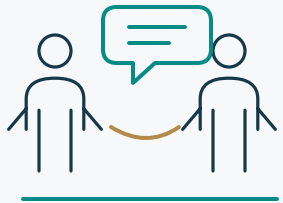
برامج الأسرة

الحوار الأسري: فهم ثم مشاركة ثم اتفاق

FAMILY / COMMUNICATION

هدف التعلم: ممارسة حوار يحترم احتياجات أفراد الأسرة.

01



إنصات

أستمع دون مقاطعة
وأعيد ما فهمته بكلماتي.

02



تعبير

أصف موقفي بهدوء
وأعبّر عن احتياجي بوضوح.

03



اتفاق

نختار خطوة قابلة للتطبيق
ونحدد وقتًا لمراجعتها.

نشاط تطبيقي أعد صياغة جملة لوم إلى طلب واضح ومحترم.